

平成 29 年 9 月 5 日 (火) 杉並台保育園

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じます。皆様、夏の疲れは出ていませんか？夏から秋にかけて、体調を壊すのは厳しい気候の変化やそれに対する身体の防御反応から生じる事が考えられます。運動がしやすいこの季節、しっかり身体を動かしバランスのよい食事を心掛け、夏バテを解消していきましょう。

先日は、夕涼み会にご参加頂きありがとうございます。今回、前日と当日で保護者の方にもお手伝いを依頼しましたが、お忙しい中、ご協力ありがとうございました。今後も様々なかたちで保護者の方々に園の取組に参加し活躍していただくことで、子ども親も保育者も互いに成長し合えることを願っております。

この時期、水遊びやプールなどの夏の遊びから、かけっこや固定遊具を使った運動遊びに切り替わっていきます。また 10 月に予定している運動会に向けて、日頃の活動を生かし、子どもたちの“もっとやりたい”“からだを動かすと楽しい”などの思いを大切にしながら過ごしていきます。運動会本番が今から楽しみです。

### 10 月予定

- 4 日 (水) ドンちゃん号
- 5 日 (木) 内科健診
- 10 日 (火) 運動会予行練習
- 21 日 (土) 親子うんどうかい  
※雨天時；22 日 (日) に順延
- 23 日 (月) 「実践報告会」年長児合同練習
- 25 日 (水) 誕生会
- 27 日 (金) お弁当の日  
○身体測定 ○火災避難訓練

### もっと元気になるために！

- ★夜、9 時を過ぎたらテレビを消して寝る準備を整えましょう。
- ★朝は 7 時までに起床して朝ごはんを食べる時間をしっかり取りましょう。
- ★家族みんなでデジタルメディアから離れる“ノーゲーム・ノーテレビ”にチャレンジしてみましょう。親子・家族のコミュニケーションの時間、ゆったりとした時間を過ごしてみてください。



### ☆お知らせとお願い☆

☆夕涼み会の写真販売 **9/18 (月) まで**

※一部、れいんぼークラスの水遊び・保育の様子の写真もあります。(ネットのみ)

☆杉並台キッズタウン長 伊藤 博士(第一学園理事長)より、挨拶文を配布しておりますのでご一読下さい。

☆10月5日(木)内科健診です。欠席のないようお願いします。

☆10月21日(土)『親子うんどうかい』(土曜保育なし)です。場所：保育園園庭

時間は午前中のみ予定しています。(集合時間・内容等は決まり次第お知らせ致します)

※雨天時：22日(日)に順延 —ご家族の皆様のご参加・ご協力よろしくお願い致します！—

☆10月中旬～下旬にれいんぼーの子ども達で芋掘りに行く予定です。(詳細後日)

☆10月より『お弁当の日』を再開します。ご協力宜しくお願いします。

☆ビニール袋(22cm×45cm程度の買い物袋50枚)、ぞうきん2枚、ティッシュ1箱集めます。一人1セット持たせて下さい。【期限9月11日(月)まで】

