



平成27年9月11日（金）杉並台保育園

日中はまだ日差しが厳しいもののいくぶん残暑も和らぎ、しのぎ良い日が多くなりました。子ども達、保護者の皆様夏の疲れは出ていらっしゃいませんか？夏から秋にかけて、体調を壊すのは厳しい気候の変化やそれに対する身体の防御反応から生じる事が考えられます。運動がしやすいこの季節、しっかり身体を動かしバランスのよい食事を心掛け、夏バテを解消していきましょう。

園生活では、毎日のように楽しんでいた水遊びやプール遊びから、かけっこや固定遊具を使った運動遊びに切り替わっています。また10月に予定している運動会に向けて、日頃の活動を活かし、子どもたちの“頑張っている部分”などを大いに発揮できる運動会となるようねらいをもって取り組んでいます。

10月予定

3日（土）親子うんどうかい

※雨天時：幼稚園リズム室内

17日（土）実践報告会（県立劇場にて）

21日（水）ドンちゃん号

22日（木）10月生まれ誕生会

○遠足（日程は調整中です）

○身体測定

○火災避難訓練

はやね・はやおき・あさごはん！！

★夜、9時を過ぎたらテレビを消して寝る準備を整えましょう。

★朝は7時までに起床して朝ごはんを食べる時間をしっかり取りましょう。

★また、家族みんなでデジタルメディアから離れる“ノーゲーム・ノーテレビデー”にチャレンジしてみましょう。親子・家族のコミュニケーションの時間、ゆったりとした時間を過ごしてみてください。

☆お知らせとお願い☆

☆9月18日（金）は地域の方との交流会として、杉並台地区の老人会の方々と園内でふれあいの時間を計画しています。子ども達との様子は、またお知らせ致します。

☆9月27日（日）は十五夜です。“中秋の名月”について、子ども達と話してみましょう。

☆10月3日（土）に予定しております『親子うんどうかい』は、保育園の園庭で行います。

時間は午前中のみ予定しています。（集合時間・内容等は決まり次第お知らせ致します）

※雨天時：杉並台幼稚園リズム室にて競技を調整して行います。

0,1,2歳児さんが多い今回の運動会は、保護者・職員も一緒に競技に参加して盛り上げたいと思います。ご家族の皆様のご参加・ご協力よろしくお願い致します！

☆10月17日（土）学園実践報告会（第4回）です。申し込みをされた保護者の方のみ対象となります。

☆10月より『お弁当の日』を再開します。10月は遠足に合わせて予定しています。

