



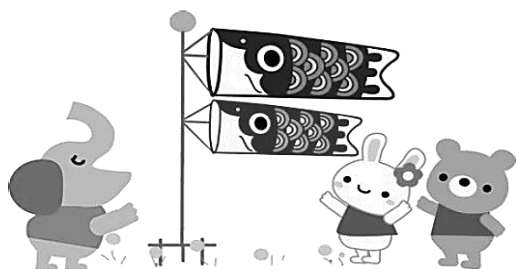
給食だより

★変更メニュー

※おやつに変更はありません

杉並台保育園

5月		7日（火）
朝おやつ		牛乳 ビスケット
お弁当	献立	豚肉の生姜焼き エビカツフライ ブロッコリーサラダ パイン缶
	A群	群豚肉・エビ
	B群	油・小麦粉・パン粉・ゴマドレッシング
	C群	玉ねぎ・赤ピーマン・キャベツ・ピーマン・生姜 ブロッコリー・コーン・きゅうり・パイン缶
昼おやつ		牛乳 とと焼き



A群 血や筋肉や骨になる赤色の食品

B群 熱や力になる黄色の食品

C群 身体の調子を整える緑色の食品