

4月 給食だより

★変更メニュー ※おやつに変更はありません

杉並台保育園

4月	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
朝おやつ	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 サブレ	牛乳 クッキー	牛乳 ウエハース
お弁当	献立 マールー豆腐 揚げ餃子 れんこんサラダ ミニゼリー	ポークビーンズ コールスロー サラダチキンナゲット もも缶	チキンボールのきのこハヤシ ソースかけ 高野豆腐の煮物 竹輪のカレー風味揚げ みかん缶	トンカツ (キャベツ) ひじき サラダポパイエッグ パイン缶	鮭のクリームシチューかけ 豚肉と茄子の煮物 枝豆天ぷら もも缶
	A群 豚肉・豆腐	豚肉・大豆・鶏肉	鶏肉・高野豆腐・竹輪	豚肉・卵・ひじき・大豆・ツナ	鮭・豚肉・すり身
	B群 油・小麦粉・赤味噌・和風ドレッシング・ゼリー	油・小麦粉・じゃが芋・コールスロードレッシング	油・小麦粉・カレー粉・ハヤシルウ	油・小麦粉・パン粉・トンカツソース・ごまドレッシング・ケチャップ	油・じゃが芋・クリームシチュールウ
	C群 椎茸・人参・玉ねぎ・れんこん・コーン	人参・コーン・グリーンピース・玉ねぎ・キャベツ・レーズン・きゅうり・もも缶	玉ねぎ・人参・しめじ・椎茸・グリーンピース・みかん缶	キャベツ・きゅうり・人参・ほうれん草・パイン缶	人参・玉ねぎ・茄子・枝豆・もも缶
昼おやつ	牛乳 じゃがいものお好み焼き	牛乳 たこやき	牛乳 ババロア	牛乳 おはぎ	牛乳 フルーツヨーグルト



ご入園おめでとう
ございます

A群 血や筋肉や骨になる赤色の食品

B群 熱や力になる黄色の食品