



園だより

令和6年2月発行
幼保連携型認定こども園
合志こども園 園長 松岡 貴子

寒暖差が大きかった2月でも、草花は春を告げ始めています

園庭の花壇に、これまで水栽培で成長を観察してきた、歴代のヒヤシンスが芽を出し、つぼみが伸び始めています。赤や白、紫と茎をグーッと伸ばし優しい香りを届けてくれる日が待ち遠しいです。こども達は、春めく日差しの中、クローバーの葉っぱの中にてんとう虫をみつけたり、植木鉢を動かしてダンゴ虫を見つけたり、ひらひら飛んできたもんきちょうを網で捕まえたりして、虫との触れ合いが始まりました。

このように、「育てた花が、次の春も咲く」「見つけた虫とどう関わるか」を通して、命のつながりを体験のなかで学ぶことができます。大好きなクローバーの葉っぱは、砂遊びや花束づくりに大活躍させて（みんなが遊んでくれるように植えています）いますが、花壇のピオウの花は遊びに使ってはいけません。等『使っているもの、ダメなもの』を判断していくことを大切にしています。お散歩に行くと、お庭に沢山のお花を植えられているご家庭があります。もちろん、取ってはいけないことを会話の中で伝えることで、こども達は判別していく力を育んでいくと思っています。時にはピオウの花を欲しくなって・・・お兄さんお姉さんは「その花は取ってはだめだよ。植えてあるお花だから」とか「一生懸命咲いているから取ってはダメなんだよ」と優しく教えてくれる姿が見られます。

このように、自然と触れ合う中で、きれいだなという感性をそだて、小さな命であることを肌で感じ、声を出せないものへの優しさを育み五感を研ぎ澄ます活動に、沢山取り組んでいきます。



★子育てOnePoint！ 「こどもの睡眠って どれくらい？ 少ないとどうなる？」

先日、菊池保健所主催の研修で、くわみず病院・睡眠医療センター長福原明先生の講演会に参加しました。乳幼児期の睡眠時間の大切さについて、よく聞くことがありますが、日本人全体的に睡眠時間が欧米に比べ少ないようです。睡眠不足による健康リスクとして「肥満・抑うつ・学業成績低下・幸福感低下・生活の質の低下」が上げられます。『乳児期は11時間から14時間。幼児期は10時間から13時間』睡眠時間を確保することが望ましいと言われ、午睡も含んで確保できるように生活を見つめ直してみましょう。

園では、約1.5時間から2時間程度（個人差、年齢差がある）午睡の時間を確保していますので、少なくとも家庭で8時間確保するためには、どのように生活するといいいのでしょうか。「起床時間から逆算して、就寝時間を明確にしたり、眠れるために日中どう過ごすようといいいのか」を家庭でも考えてみましょう。

「太陽をしっかりと浴びる・決まった時間に食事をする・夜間は光を浴びない・寝る前にスマホやゲームをしない」等生活を見つめ直すことが重要であり、より健康的に過ごすことにつながっていくことを認識していきましょう。

また、菊池管内の健康状況として、起きている時間が長いことで、『食欲ホルモンが増加し、食べすぎ肥満につながり、糖尿病罹患が増加する』ことは、若い世代から悪い傾向としてあるということをふまえ、**<知識を身につけることと、自分の健康は自分で守り、必要に応じて改善していく>**まさに、園で取り組んでいる非常事態の考え方に準じています。**【自分の命は自分で守る・守る方法を考える】**どのような場面でも大切にしていきましょう！！

●行事予定 変更する可能性もあります

3月	行事	備考	4月	行事	備考
1日	ロアッソサッカー大会		1日	R6 年度新 2. 3 号認定児 慣らし保育開始（～4/12）	
2日	個人面談				
4日	体育活動		8日	在園 1 号認定児 始業式 2・3 号認定児も参加します	
5日	誕生会				
7日	英語活動 プログラミング活動		11日	SKT 年長児合同 幼年消防くらぶ結成式（幼稚園にて）	
8日	卒園式リハ		12日	入園式準備 在園児・利用時間協力（18 時降園）	
9日	進級プレゼント包み	保護者会引継ぎ			
12日	幼年消防クラブ解散式		13日	R6 年度入園式（新入児参加） 在園年長児 入園式参加協力 職員研修（午後） 土曜保育無し	
14日	英語活動 身体測定 体育活動最終：石橋 T				
21日	プログラミング活動				
22日	修了式 卒園式準備 16 時～	18 時降園協力	15日	R6 年度新 1 号認定児 慣らし保育開始（～4/26）	
23日	卒園式 重要事項説明会	年中児参加 13 時～	27日	親子遠足（お見知り会） 土曜保育実施無し	
29日	新学期準備	13 時降園協力	R6 年度行事につきましては、現時点決定している行事予定を記載しております。（変更する可能性あり） 決定次第、コドモンカレンダーでもお知らせいたします。（各月変更については、園だよりで行います。必ずご確認ください）		
30日	新学期準備				
	土曜保育利用協力				
花の答え ①ムスカリ ②ぢんちょうげ ③ゆり ④アスパラ ⑤チューリップ ⑥シクラメン ⑦ぱんだ					

※避難訓練

・災害は不規則に起こることを想定し、【いつ起こっても対応できる力を育てる】ことをねらいとし、2 学期からの避難訓練予定日を提示せず訓練を実施しています。

※3月は、卒園や進級による利用協力をお願いしております。利用に関してのご相談は園までご確認ください。ご理解ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※3/23（土）13 時～進級児対象に、次年度利用に関する変更事項の説明を行います。参加の有無について、後日確認させていただきます。

こども園でみつけた はる なまえやどこに咲いているかわかりますか



① ムスカリ どこに



②ぢんちょうげ どこに



③ユウの芽 どこに



④アスカ どこに



⑤チンチン と ⑥シシ
⑦こども園で一番先につぼみを付けていました。
どこのクラスでしょう！