



# 園だより

令和元年 9 月発行

合志こども園 園長 松岡 貴子

「運動会」成長が感じられました。

晴天にも恵まれ、体育館での運動会も二回目を迎え、保護者の皆様のご協力のもと開催されました。子ども達一人一人の、自信あふれる笑顔が輝いた一日でした。体を動かすことの楽しさや出来るようになる喜び・達成感を味わい発表することが出来ました。この経験が、次なる目標（なりたい自分）に繋がっていくことを職員一同願ひこれからも一緒に挑戦し続けていきたいと思ひます。保護者の皆様のご協力に心から感謝いたします。

今年も残暑厳しい9月でした。こども園にとって2大行事ともいえる、運動会に向けて取り組んだ一ヶ月でした。毎日練習を重ねる中で、「その日の目標」を子ども達と確認し取り組む姿が見られました。どこを頑張りたいのかを明確にし取り組む事は、『今、何が足りないのか？何が出来ていないのか？どこが悪いのか？』と視点をはっきりさせ効率よく練習を進めることに繋がっていきます。ただ、練習回数を重ねていくだけでは、同じところを失敗したり、いつまでもできなかつたりすることとなり、完成も出来なければ、達成感も違ってきます。こども園では、日々の活動の中で、『**経験を重ねる中にも【目標】を持つことが大切である**』と子ども達と共に確認しあひながら過ごすことを大切にしています。また、その目標が達成できたか？振り返ることが必要であり、その振り返りから次の目標をみつけていくことに取り組んでいます。ご家庭でも、様々な経験を重ねる中で、繰り返し取り組む事に関して特に、「それでよかったか？次はどうなりたいか？」子ども達に問いかけてみてください。子ども達はしっかり考え、**【なりたい自分】**を伝えてくれると思ひます。その姿の実現に寄り添ふことは、最高の関わりとなります。子育てを共に楽しみましょう！

9月から『絵本貸し出し』に取り組んでいます。週末の絵本タイムはいかがでしょうか？保護者の方の読み聞かせは、子ども達の心に響き、いくつになっても心の宝石として輝き続けること、間違いなしです！！日々忙しい中大変ですが、週末の読み聞かせから頑張ってみてください。お子様の安らかな笑顔に癒されること間違いなしです。ICTをつかった貸し出しも、「ooさんこんにちは！」と呼び掛けてくれるPCに、「にこっ」と笑顔を返してくれる子ども達です。楽しみながら、絵本・物語に触れる「絵本貸し出し」本の充実にも取り組んでまいります。



## ほけんだより

季節の変わり目です！

体調管理に努めましょう

### ◆発熱しやすくなっています

「風邪かな？」という診断が出ていながらも、なかなか解熱しないようです。薬では下がらない場合は、保護者の皆様も心配ですね。水分不足にならないように、食欲が無くてもこまめに水分をとるようにしましょう。また、リンパが流れるところを冷やす事も解熱に少しでも影響するようです。わきの下や足の付け根も冷たくなりすぎない程度に冷やしてみてください。

体調を崩さないことが必要ですが、**元気な時こそ「早寝・早起き・あさごはん」**に取り組んでいくことが、病気にならない強いからだづくりにつながります。日頃を大切に生活しましょう。

### ◆気温の変化に合わせた、衣服の調節をしましょう

朝夕、冷え込む日が増えてきましたが、日中はまだまだ暑く汗ばむこともあります。朝冷えるので、着込ませておくと日中汗をかき体を冷やしてしまうことにつながります。年齢に合わせて子どもと一緒に取り組んでみましょう。**【自分の体を守るには！】**を考える機会となります。

「あんぜん・ほけん」ニュースも配布しています。ご家庭でお子様との会話のきっかけとしてご利用ください。