



園だより

平成 30 年 9 月発行

合志こども園 園長 松岡 貴子

秋の深まりを感じて

先日 24 日は「中秋の名月」と言われる十五夜でした。あいにくの空模様だったため、月が顔を出したのは翌日。秋の夜空を照らす月は『十六夜』と言われ満月に引けをとらないいい月明りを見ることが出来ました。

風流豊かな日本語に秋の深まりを感じると共に、言葉の響きもしっかり伝えていきたいですね。秋の夜長、秋風にそっと心が癒されます。

追・きりんぐみの「お月見うさぎ」が

ほっと一息つかせてくれました。



つい先日まで、夜も気温が下がらず寝苦しい日が続いておりましたが、秋分の日を過ぎ秋の気配を、朝夕の気温に感じるようになりました。中央公園にはコスモスが風に揺れ、彼岸花も季節を感じ咲き始めていました。秋の深まりを肌で感じながら、子ども達は明日に控えた運動会に向けてみんなで取り組んでまいりました。

未満児さんは、体を動かす楽しさを全身で表現し、歓声を響かせながら楽しむことが出来ています。思いっきり体奏をした後の笑顔は「はあ～やりきった」と伝えてくれます。当日は会場に戸惑ってしまったり、保護者の方と一緒に取り組む嬉しさを普段通り！とはいかない場面も見られるかもしれませんが、親子で顔を見合って「動くって楽しい」を味わってください。思わぬ発見もあるかもしれませんよ。

以上児さんはそれぞれの年齢で「ここをがんばる！」と目標をもって、練習に取り組む事が出来ていました。普段取り組んでいる運動活動を、発表する形にまとめ“かけっこや表現・器具活動”を見ている方へ伝わる方法をクラスで話し合い、「こうやったら、かっこいいよね」「力を合わせるともっとよくなるよ」「みんなで応援するともっと力がでるよ」「友だち同士で教え合うといいよ」・・・沢山のことに気づき取り組む姿に、【やればできる】

【もっとやりたい】と自己肯定感が育っていることを感じる事が出来ます。意欲的に頑張る子ども達の姿を見て頂き、素敵だったところを会話して頂くことが次への挑戦に繋がっていきます。すべての活動が主体的に『計画(Plan)→実行(Do)→評価(Check)→改善(Action)』と展開されていく機会を保障し、これからも大切に取り組んでいきます。

また、今年度初めての体育館での運動会開催にあたり、運動会役員の皆様をはじめ、保護者会役員の方々、全保護者にご協力頂き感謝いたします。初めてのことに挑戦する行事です。不備もあるかもしれませんが、子ども達の心に残る運動会になるように、力を合わせていしましょう。当日もよろしくお願い致します。

保護者の皆様のご理解・ご協力に心より感謝申し上げます。

先日参加の確認をさせて頂きました、【10月29日「学園の日：実践報告会」】にご都合をつけて頂き感謝いたします。毎月園だよりでも「しせい教育」を踏まえた日頃の活動の考え方等を紹介させていただいておりますが、5園が同じ方向性をもって、教育・保育に取り組んでいること・しせい教育の考え方をより詳しくお話しさせていただく会となります。責任ある教育・保育をすることは、保護者へ取り組みを説明する責任もあると考えております。大切なお子様を真ん中に、保護者の皆様と園とが共に＜共育＞関わっていくことをこれからも大切に取り組んでまいります。ゆっくりご参加ください。

🛡️ ほけんだより 季節の変わり目

季節の変わり目は体調も崩しやすくなります。手洗い・うがいといった基本的な取り組みや、食事のとり方・衣服の調節といったことについても、もう一度丁寧に考えてみましょう。予防が活かせる季節とも言えます。親子で確認しあいながら取り組むと、案外楽しみながら出来ると思います。また、体調を崩してしまったら、『無理をしない』『早めに対応・受診』することが長引かせないコツでもあります。十分な休息も取っていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



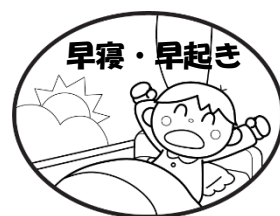
せっけんで
手を洗う



がらがら
うがい



3食
しっかり食べる



早寝・早起き

うがいと手洗いが風邪予防の基本です。習慣つけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウィルスを寄せ付けない強い体を作ることも、大きな風邪予防になります。ご家族皆さんで気をつけて取り組んでいきましょう。



動きやすい服装で

朝夕の寒暖差が出てきましたので、衣替えの季節となってきました。

普段の服装は「活発に遊べる」という点を優先し、着用できるよう、保護者の皆様も確認お願い致します。

<選ぶポイント>

- 着脱しやすい
- すそや袖等が長すぎない
- フード付き上着は、遊具に引っ掛ける場合があるので、着用しない
- 自分でホックやボタンがはめやすい
- 薄手の重ね着を用いて、暑さを調節する



下着を着よう!

体温調節のため、下着の着用をしましょう。

保湿性・吸湿性を考え「綿100パーセント」がおすすめです。

Tシャツは、下着の代用には向きません。汗をかいても吸湿しにくく、返って体を冷やしてしまい風邪を引きます。また、下着が古くなり、綿の生地目が詰まることで、保温力が低下します。ご注意ください!

