

学校法人 第一学園 幼保連携型認定こども園 合志こども園

9月園だより

発行日 平成28年8月31日

発行者 園長 島村正明

本当に厳しい暑さが続いたこの夏でした。地球温暖化が間違いなく前進していることでしょう。それでも、秋の気配を少しは感じるようになりました。

さて、それぞれの夏、如何様に過ごされたのでしょうか。中には、盆休みを利用しての里帰りをされた方もおられることでしょう。お盆前に偶々お話しした保護者の方は、県外の実家に家族みんなで帰省されると伺い、私も心底嬉しくなりました。実家のお爺ちゃんお婆ちゃんも大変喜ばれたことと思います。我が身にしても孫に会えることはこの上ない喜びです。

子どもの将来

先日、イタリアのサッカーリーグで活躍している長友選手の番組を見ましたが、その中で、紹介された熊本在住の長友選手の同級生についてのお話しです。

この同級生の人は、福岡県のサッカー強豪高校で同学年、同じサッカー部で同じポジションということで強烈なライバル意識を持った間柄だったようです。ところが、この同級生は、長友選手と同レベルの力を持ちながら、高校卒業と同時にサッカーへの道を捨て、看護師の道へ進まれたそうです。Jリーガーになってもよい力量の持ち主だったようですが、思い切った決断の上、将来の自分の道を看護師と決め、その目標達成へ向けての努力を重ね、現在、熊本市内にある総合病院の看護師として活躍しておられる姿が画面に表れ、長友選手も驚きと共にその友への尊敬の念を述べていました。

一方は、華やかな道を邁進し、一方は堅実な道を選択し、それぞれ自分の人生を力強く歩んでいる姿は好対照で、特に、看護師になられた友の姿が視聴者に何かを訴えた番組でした。

こども園67名のこども達もそれぞれの人生模様がこれから表れますが、それぞれしっかりした足腰で一步一步進んでほしいものです。

ある生徒の話

昔々、中2～中3の2年間担任した生徒の話です。

この生徒は、真面目で几帳面で、その使っているノートを見ればその性格は一目瞭然です。それは、それは丁寧な字で授業を記録していました。

自分を高めるために部活動もバスケットに打ち込み、中学生ながら引き締まった日々を送っていました。

ある日、数学の授業中、気付いたらどう見ても体調不良の様子、表情を見ても顔面が紅潮しており、担任として即下校するように指示（当時は命令に等しい・・・）しましたが、その生徒いわく、「先生、大丈夫です！」・・・この生活信条で3年間無遅刻無欠席でした。

そして、今、この生徒は、世界的な外資系企業で大活躍中・・・。子ども時代に始まる堅実な努力の積み重ねが彼の人生を導いているようです。

9月 ほけんだより

今年の夏は、記録的な猛暑の日が続きこども園では、水遊びに涼をとり元気に過ごしてきました。ここ2,3日は朝夕過ごしやすくなり、秋の訪れを感じます。雲の様子や風、草花から秋探しを楽しんでいこうと思います。9月は運動会の練習も始まります。日中はまだまだ暑い日があり、汗も沢山かくことでしょう。「水分補給と着替え」等、自分で判断しながら、元気に活動できるといいですね。

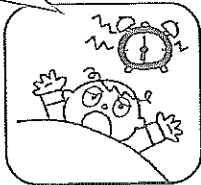
季節の変わり目です。今一度、こどもの健康生活を見直してみましょ。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣が付いていませんか？朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

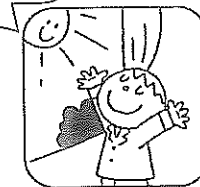
まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう



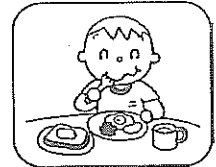
光をあびる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳もめざます



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも摂りましょう



★衣替えの季節です★

季節が秋へと移り始めると、衣服の調節が必要となってきます。朝夕、少し肌寒く感じる日も増えてきます。半そでから、長袖へと衣服も交換が必要です。

しかし、朝は冷え込んでも、日中はまだまだ暑いこともあります。子どもは、自分で調節することが難しいので、沢山着せこむのではなく、「肌着を着る」等で調節してみましょ。

肌着は汗を吸い取るばかりではなく、体温調節にも一役かってくれます。吸水性の高い素材も、たくさんありますので、うまく活用していけるといいですね。

薄着で過ごすことは、皮膚を強くし、風邪を引きにくい体づくりにも関係しますので、チャレンジしてみましょ。

★9月の予定★

- 1日 防災の日
- 5日～ 日本総合教育専門学校より実習1名 (うさぎ)21日迄
- 9日 身体測定
- 20日 内科健診
YMCA 学院実より実習1名 (きりん) 10/6迄
- 23日 避難訓練
- 24日 学園の日・休園
実践報告会：県立劇場
- 26日 誕生会
- 27日 移動図書 どんちゃん号来園
- 28日 いちごくらぶ