

気象庁が、統計を取り始めてからの125年間で、平均気温が最も高くなったことが分かったと発表してから、約ひと月。9月も終わりを迎えようとしています。記録的残暑はまだ続いています。今夏の異常な暑さにより身体には疲労が蓄積されていることでしょう。免疫力が低下すると感染症にかかりやすくなります。生活のリズムを整えるために、今一度、園とご家庭とで『早寝・早起き・朝ごはん』を再認識し、引き続き手洗い・うがい等の基本的な感染症対策を続けてまいりましょう。

こうした中、明日は、0, 1, 満3歳&クロワッサン保育園の『運動会』が開催されます。日常の延長として位置付けている運動会ですが、大好きな保護者の方に観ていただくということで、特別な一日となります。多くの人に見守られ、こどもたちは笑顔で体を動かし、“運動って楽しい”を実感することでしょう。「頑張ったね!」の気持ちを込めて保護者の方から送られる沢山の拍手は、きっとこどもたちの心の栄養になることと思います。

そして、来る10月5日(木)は、年少・年中・年長組の『運動会』(県立総合体育館)です。これまで取り組んできたことを友だちや先生と一緒に思いっきり、自信を持って発揮してくれることでしょう。安全で楽しい運動会となりますよう、皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。



食中毒にご注意

ニュース等で連日報じられている「食中毒」ですが、実は、食中毒が最も多く発生するのは10月と言われています。理由としては①夏の暑さによる免疫力の低下、②食中毒対策への油断、③朝晩と日中の寒暖差等があるようです。お子様のお弁当を毎日作っていらっしゃるご家庭は、改めて対策を講じていらっしゃるのでしょうか。予防の3原則である「細菌をつけない(清潔、洗浄)」、「細菌を増やさない(迅速、冷却)」、「細菌をやっつける(加熱、殺菌)」を再確認し、それぞれが生活の場でできることを徹底し食の安全を図ってまいりましょう。秋ならではの食材をいただきながら、季節の移り変わりを実感できる日が一日も早く訪れることを願っています。

【編集後記】今宵は、「中秋の名月」ですね。月を愛でながら、“ウサギがもちつきしているのかな?”といった風情を感じるひときは、きっと私たちの心身を癒してくれるのではないのでしょうか。

昨日は季節外れの「ソメイヨシノ」の開花に、今夏の異常気象を改めて実感したところです。日本特有の「四季」が次第に感じられなくなるのでは・・・?という懸念もありますが、今はとにかくこの暑さが少しでも和らぐことを願うばかりです。

【子育て相談員 北村】