

新年度が始まって2週間が経ちました。本来ならば、進級、入園の子どもたちが園内も賑やかな時期ですが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、それぞれの場所での生活を余儀なくされています。長期化する行動自粛や先の見えない不安に押しつぶされそうになる日々ですが、私たちは今こそ、自分の命、大切な人の命を守るため、ひとり一人ができることを真剣に考え、自分を律した行動をとることが必要だと思っています。必ずや訪れる終息のときを信じて、生活の場は違いますが、思いをひとつに一致団結して頑張りましょう。

さて、命を守るという観点から、ご家庭の判断の下、現在登園を自粛していらっしゃる皆様は、通常の園生活が送れない現状に、戸惑いや不安を感じていらっしゃるのではないのでしょうか。園では現在、子どもたちへのメッセージとともに教育・保育内容等を動画でご家庭にお届けするための準備を進めています。また、今回の「共育だより」では、『しせい教育』の下、園生活において私たちが日頃から繰り返し子どもたちに伝えている『自分の命は自分で守る(安全面)』、や「基礎・基本の徹底」等について、パートナーである保護者の皆様にも一緒に取り組んでいただきたいこととお知らせしています。子どもたちがどのような環境(場所・周囲の人等)に身を置こうとも、応用の効く基礎力を身につけていくために、ご家庭でも是非、お子様と一緒に考え実践していただければと思います。

— 安 全 —

— 基本的生活習慣の獲得に向けて —

【自分の命は自分で
守りましょう】

- 車・水・暑さ・感染症等からの命の守り方についてお子様と考えてみましょう。
- ★なぜ、そうするのかを分かりやすく伝えましょう。
- (例1) 手をつながずに一人で道路に飛び出したらどうなるのでしょうか。
- (例2) 外で遊ぶときは、なぜ帽子を被るのでしょうか。
- (例3) なぜ、喉が渇く前に水を飲むのでしょうか。

【笑顔で気持ちのよい挨拶をしましょう】

- 家族みんなで心を込めた挨拶を交わしましょう。
- ★挨拶はコミュニケーションの第一歩です！

【うがい・手洗いを
丁寧に行いましょう】

- なぜ、うがい・手洗いがいいのか、お子様が分かるように伝えましょう。
- お子様の横で一緒にうがい、手洗いをしながら、やり方を確認しましょう。(音楽等工夫を！)
- ★どのようなことが丁寧なのか理解できるとよいですね。

【履物を揃えましょう】

- 玄関、トイレ等の履物は、どのように置くと気持ちのよいのか、お子様と一緒に考えてみましょう。
- 自分が次に使う時、どのように置いてあると使いやすいのかも話し合ってみるとよいですね。



①と②のどちらがよいですか？

【良いところを見つけましょう】

- 家族みなさんでお互いの良いところを見つけ合いましょう。



お子様と“一緒に考えよう”“一緒にやってみよう”という大人の姿勢は、お子様の自発的行動に繋がります。繰り返し意識付けをしましょう。

【絵本タイムを作りましょう】

- 大好きなお家の方の傍で絵本を読んでもらうことで、お子様の気持ちは落ち着くことでしょう。
- ★子どもだけでなく大人もリラックスタイムを！

【適度に体を動かしましょう】

- 室内では、親子体操等いかがですか。
- 戸外への散歩や公園等で遊ぶ際は、細心の注意を払い、お子様と安全の約束をした後体を動かしましょう。★3密に注意！

【楽しく食事を摂りましょう】

- バランスの良い食事をできるだけ家族揃って楽しい雰囲気の中、食べましょう。
- ★体と心に栄養を！
- お子様と一緒に配膳の準備等いかがですか。

運
動

食
事

＜編集後記＞ 『熊本地震』『新型コロナウイルス感染症』に直面し、“当たり前の日常が如何にありがたいのか”を痛感する昨今です。そんな中、今回のマスク不足に関しては、無いのであれば作ればよいという考えが世の中に広がり、現在、手作りマスクをつけた人が増えています。まさに、本園の教育目標の一つである『問題解決力』です。ピンチも受け止め方によっては、プラスに変えることができます。ポジティブな気持ちを持ち、お互いに今できることを続けていきましょう。登園自粛中の皆様と一日も早くお会いできる日を心待ちにしています。なお、お子様のことでご心配なこと等がございましたら、いつでもお声かけください。 子育て相談：北村