

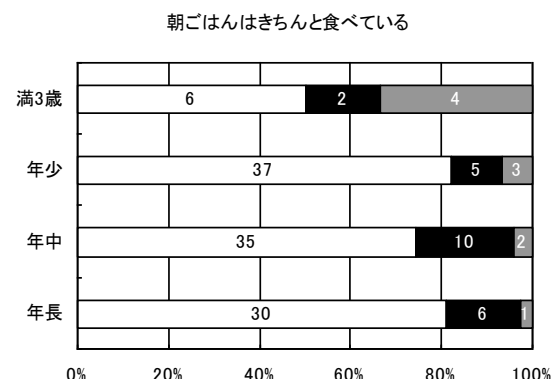
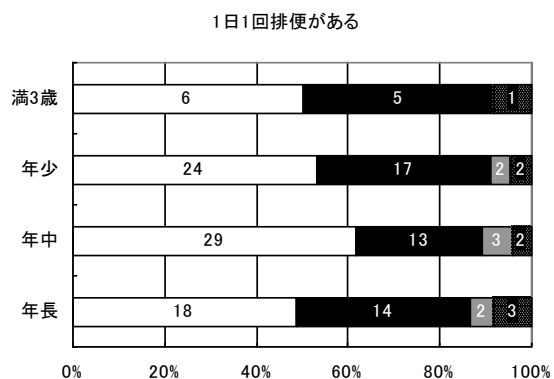
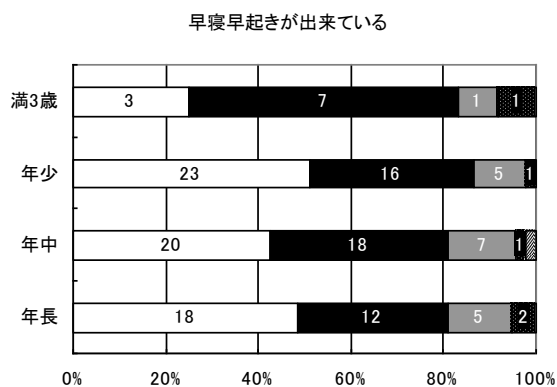
# 園だより

第一幼稚園 H. 24. 2. 8 No.5

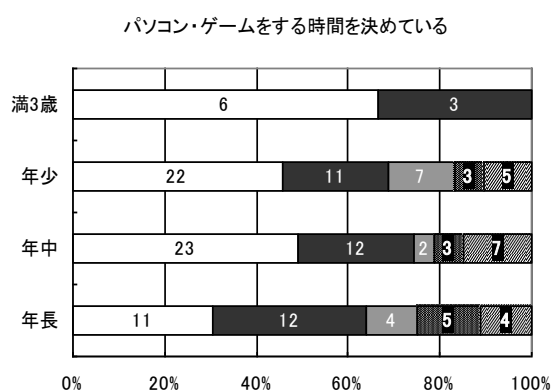
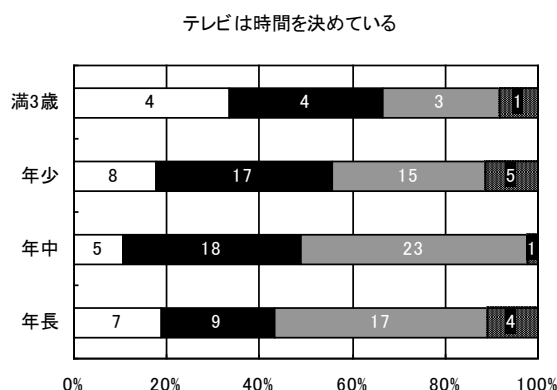
立春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。皆様お変わりありませんか。  
 さて、昨年末ご協力いただきました『心と体のアンケート』の集計結果が出ましたのでお知らせいたします。今回のアンケートを通して、生活習慣に関する  
 ことらについては、保護者の皆様の関心が高いことが分かりました。この結果を参考にさせていただき、今後も子どもたちの心と体の健康をどのように育ん  
 でいけばよいのか、ご家庭と一緒に考えていきたいと思っています。  
 なお、1月18日に行われました幼、保、小、中連携に於いて情報交換をしました各機関の内容も一部ご紹介いたします。

## 生活リズム

□よくあてはまる ■ややあてはまる ▨あまりあてはまらない ■あてはまらない ▨未回答 ...



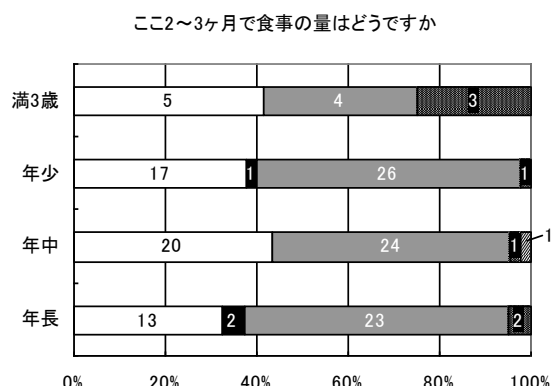
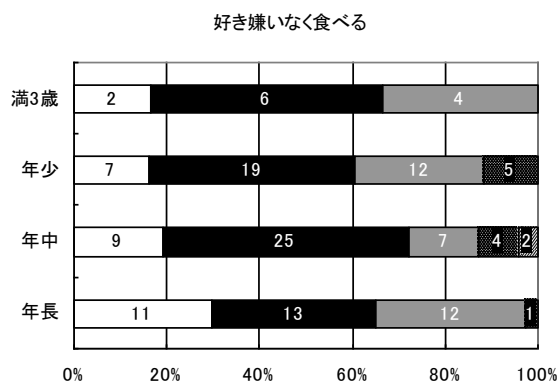
**回収率**  
 満3歳：80パーセント  
 年少：80パーセント  
 年中：79パーセント  
 年長：67パーセント



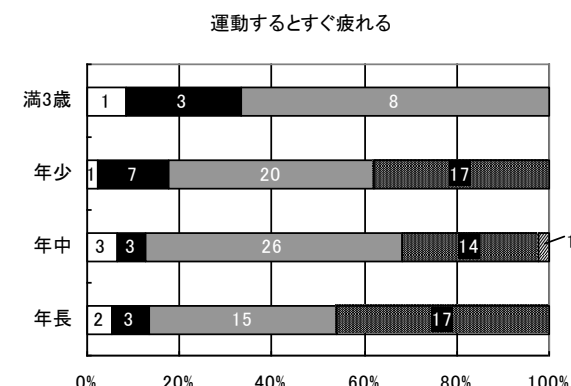
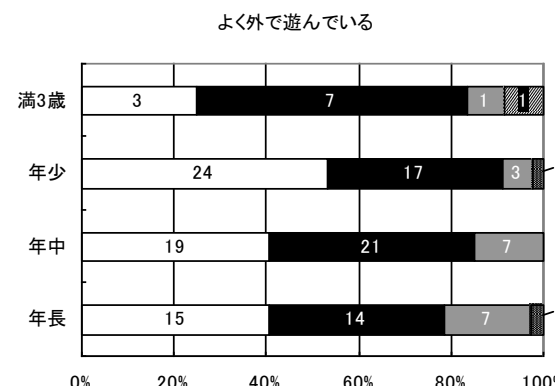
**<小学校の結果から（そのまま記載）>**

- 早寝、早起きは高学年にできていないものが約9%。
- 排便は、約90%は、だいたい1日1回。
- 朝食は、食べる量や品数の捉え方に個人差？があるかもかもしれないが、ほとんど食べている。
- テレビの視聴時間を決めている・・・約60%、パソコン・ゲームの時間を決めている・・・約70%
- 保護者が感じている好き嫌いありは、約25%、ストレスによる拒食や過食はあまり感じられない。
- 外遊びは、高学年になると部活や習い事で低学年に比べ少ない。
- 高学年に少し多くなるが、全体的に25%のものが疲れやすさを訴えている。

## 食事

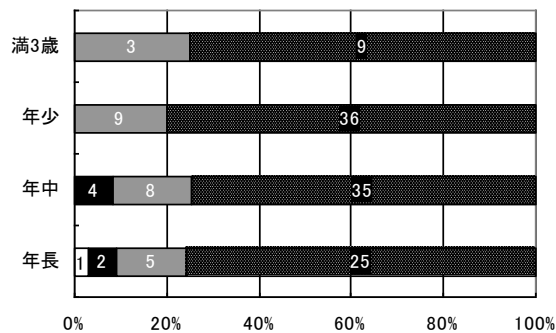


## 運動

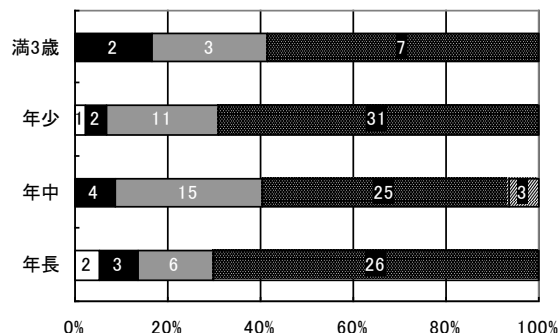


## 体調

すぐ頭痛・腹痛を訴える

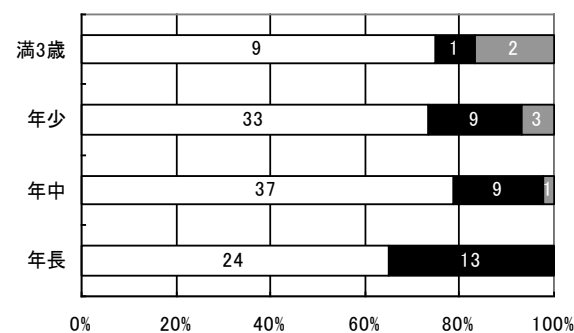


体調を崩して欠席することが多い

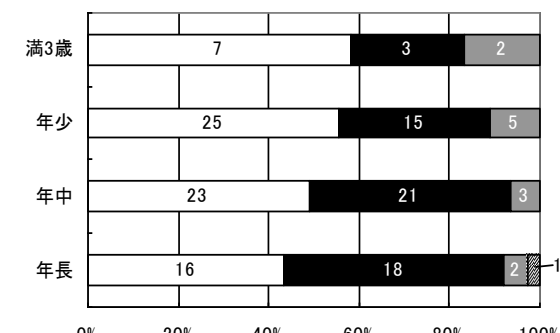


## 挨拶

「おはよう」「ただいま」「いただきます」「おやすみ」など家族内での挨拶ができている。

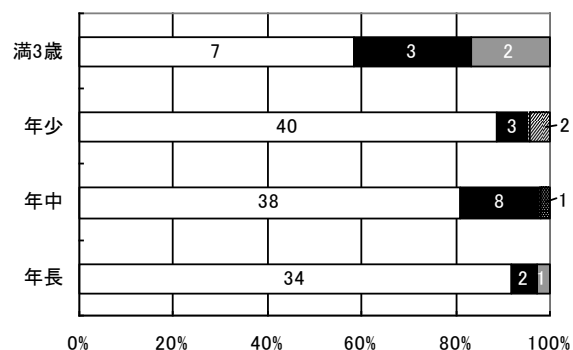


近所の人に対して、挨拶ができている

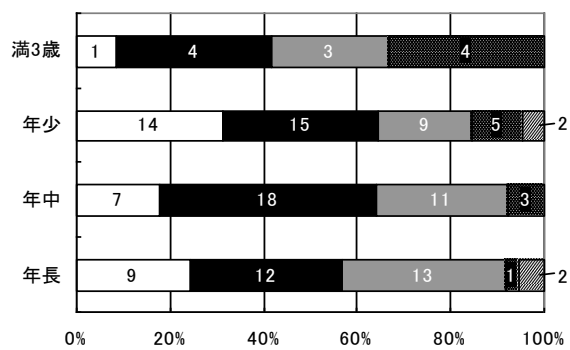


## 友人関係

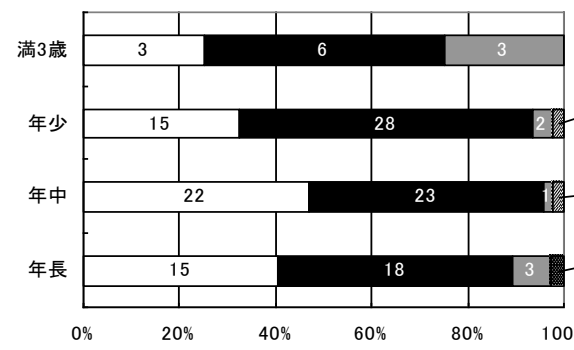
学校や園に楽しんで行っている



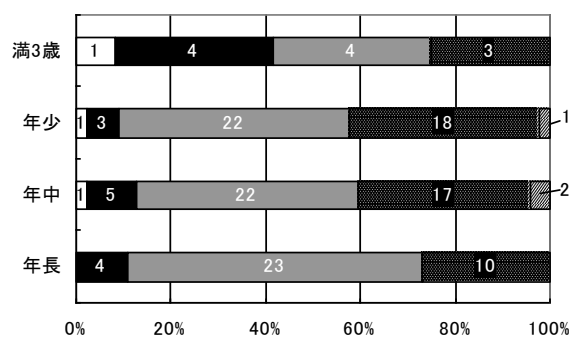
何でも相談できる友達がいる



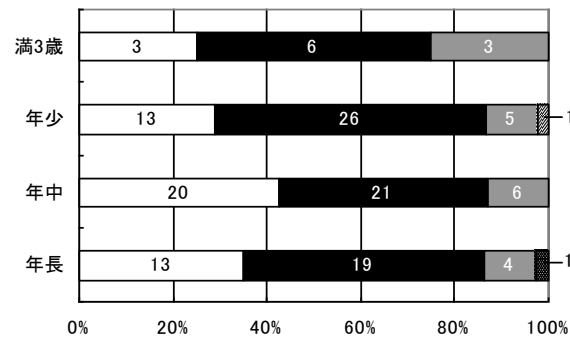
友達とうまくコミュニケーションできている



友達というより、一人で過ごすことが多い

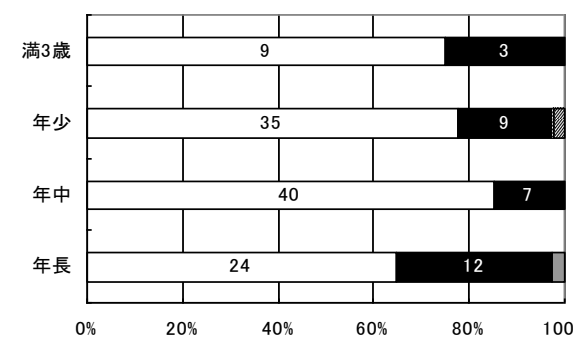


少しらしいのことは気にせず、おおらかに過ごしている



## 表情

いつも明るい笑顔が見られる

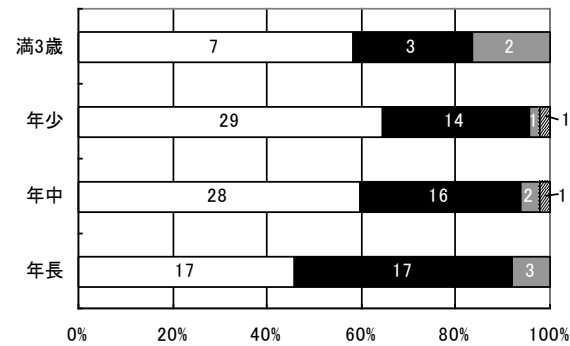


### <小学校の結果から（そのまま記載）>

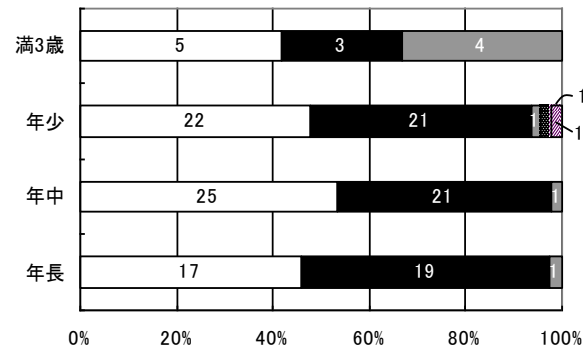
- 頭痛・腹痛の訴えは全体の半数近くが、体調不良を訴える傾向。
- 挨拶は、保護者の立場からのしつけとしてよく実施されている。
- 登校しぶりは、低学年に4～5%傾向あり  
学校生活への不慣れ？友だちとのかわり不足？
- 相談できる友だちを持たないは、3年生に11%。
- 友だちとのコミュニケーションは、保護者の目から見て全体的に約90%が上手くできている。
- 一人で過ごす点は、習い事、近所に住む子どもの数などの要因が関係し、約20%のものがよくあてはまるとややあてはまる。
- おおらかな気持ちは約85%あてはまる。
- 明るい笑顔は、約95%あてはまる。
- 学校の話は、約85%家庭でする。
- 子どもの気持ちへの関心・理解は、約93%の保護者がいると答えている。
- 子どもにイラつきがないは、約75%。
- イラつきを物にあたるは約25%
- お小遣いを考えて使っているかは、あてはまる約80%、低学年では必要なときに金額を渡すところもある。
- 子どもの持ち物は、増えたと答えたところは、親と一緒に買い物によるものと考えられる。
- ていねいな言葉遣いは、約70%はできているが、学校・家庭での取組みが必要。

## 行 動

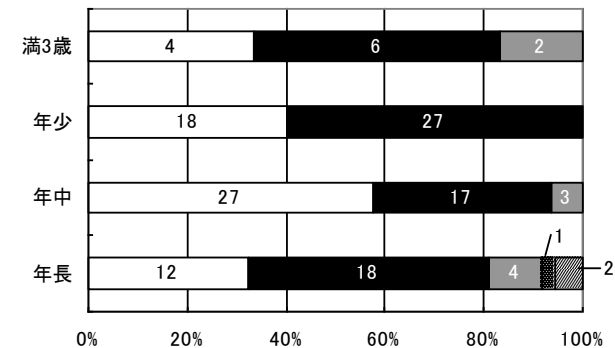
保護者に学校や園のことをよく話してくれる



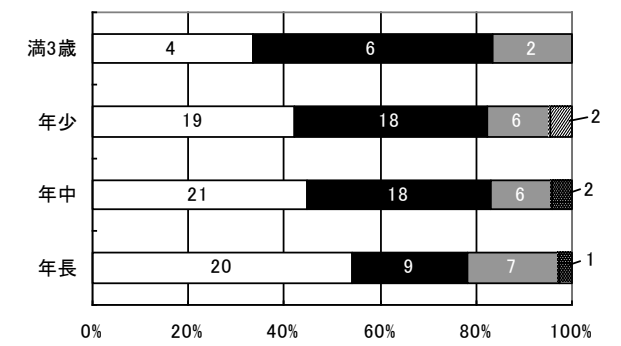
子どもの気持ちがある程度わかる



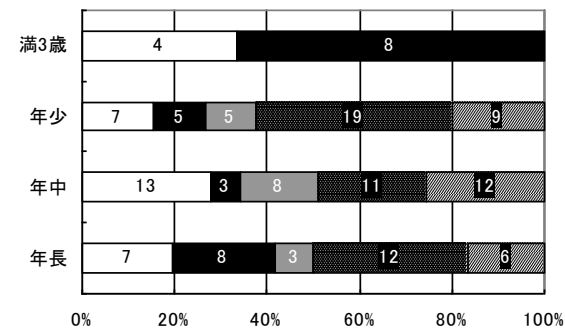
子どもがイライラしていることが少ない



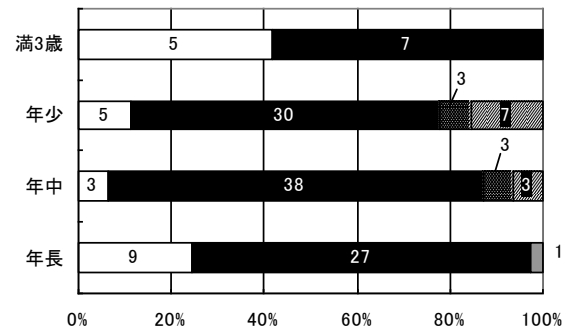
子どもがちょっとしたことで物に当たることはない



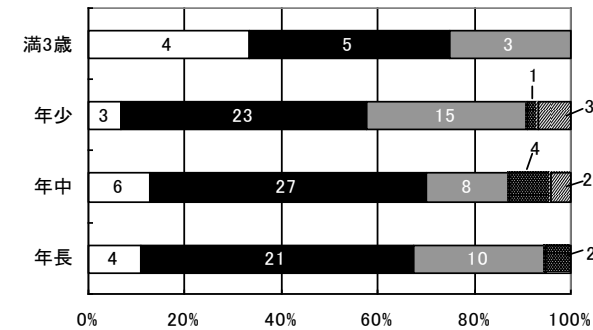
お小遣いは考えて使っていると思う



最近の子どもの持ち物について



丁寧な言葉遣いができる



### ★子育てで努力していることや、今後やってみようかと思っていること

#### 【満3歳】

- 早寝、早起き、朝ごはんの実行。挨拶、言葉使い、我慢する気持ちと自己発言力。
- 子どもとのコミュニケーションの時間をしっかり確保し、一人ずつ向き合うよう努力したいと思います。
- 子どもの話をしっかり聞くように心掛けています。
- なるべく子どもの気持ちがある程度わかるよう気を付けている。何か習い事をしてもいいのかと思っているところ。

#### 【年少】

- 早寝、早起き、なるべく手作りの食事。毎日お風呂に入れる。歯の定期健診、体調を崩したときには、早めに受診することなど当たり前のこととして努力していますが、毎日となると本当に難しく・・・がんばっています。
- 早寝、早起き、3食きちんとした食事。一緒に外で体を動かして遊ぶ。 ○生活のリズムをちゃんとすること（早寝、早起き）をがんばっています。
- 規則正しい生活。 ○思いやりのある子ども。挨拶のできる子ども。 ○挨拶ができること、自分の気持ちを人に伝えられること。遊びも含めて一生懸命にすることを大切にして接しています。
- 小学校に入学するまでに、食事のしつけ（3食をしっかり、好き嫌いをなく楽しんで食べる）ができればと思っています。ですが、具体的にどうすればいいのかよく分かりません。
- 外遊びが少ないので、体を使って遊ぶ機会を作りたい。 ○外遊びをよくさせる。本人がやりたいことは、ある程度させてみる。 ○幼稚園外でお友達と遊ぶ機会を増やし、かかわり方を学ばせたいと思います。
- 自分が悪かったと思ったら子どもに謝る。まず、自分達が改める努力をする。
- 人に優しく思いやりを持つことを常々話しています。また、子どもの話を良く聞き、こちらからも子どもに尋ねたり、時には「どう思う？」など相談もし、会話をするように心掛けています。
- 夫婦喧嘩など子どもの前ではしないようにしている。いつも「大好きだよ」と伝えている。 ○のびのびと育つように、ある程度自由に。 ○たくさん話をする。一緒に色々な体験、経験をする。
- やさしい気持ちを持ってくれるように、色々な話をしている。 ○パソコン、ゲームはしない。テレビもほとんど見ません。
- 勉強する時間、読書の時間を作る。 ○周りを見て生活すること。

## ★最近気になること

### ★子育てで努力していることや、今後やってみようかと思っていること

#### 【年中】

- 挨拶をきちんとする。 ○早寝、早起き、テレビの時間を少なくすることを頑張っています。
- 規則正しい生活をするように心掛けています。
- 夜9時までには寝るように言葉掛けをしている。気持ちのよい挨拶、言葉使いをするように言葉掛けをしている。
- おやつを減らして、3食のご飯を多く取らせたい。
- 子どもの話をよく聞くように心掛けています。夜、眠りにつくのが遅いので、早寝、早起きを心掛けたいです。テレビはあまりつけないようにしているのですが、見る時間を決めるといいのかなと思います。
- 3人きょうだいの真ん中ですが、妹（10ヵ月）の面倒をお願いすると快く引き受けてくれ助かっています。本人に毎日感謝の言葉を伝えていきます。
- なるべく一緒に時間を過ごせるように努力しています。（仕事をしているため）
- 家族の時間を大切に。きちんと話したり、家族会議をする。
- 毎日、園での出来事を尋ねるようにしている。
- 子どもの目を見て話すことを心掛けています。感情的に叱らないようにしていますが、なかなか思うようにいかず、叱った後で後悔することがよくあります。のびのび子育てをしたいなあと思います。
- 相手の気持ちを思いやる心を伝えています。
- 直ぐに手伝ってあげずに、できるだけ自分でするまで待つようにしています。
- 兄弟喧嘩をしたとき、次はどうしたら喧嘩しないで済むか、仲良くやっつけられる方法を話すようにしている。
- 難しく感じてもいいので、気持ちを言葉で表現できるようにしている。美しく食事ができるようになってほしい。
- 家族で長縄とびをしてみたいです。
- 他の子どもさんより体が小さく、運動面で他の子よりできないことが多いので、家庭での練習でフォローできることがあれば頑張らせてやらせるようにしています。（今はなわとびなど）
- なるべく外で子どもと遊びたいと思います。まだ幼稚園なので、お友だちと遊ぶようにはいかならないと思いますが、園から帰ってきて公園へ行く時間などを作ってみようと思います。
- あまり頑張りすぎず、自分でストレスを溜め込まないようにしています。親が無理すると子どもに当たりそうな気がしますので。自分と子どものペースを大事にしたいと思っています。
- 夫や親の他にも子育てについて話を聞いてくれたり、相談できる友人、知人を増やしていきたい。
- 一緒に笑える時間が少しでもあれば、一日が良かったと感じられます。子どもと過ごせることに感謝し、親子で楽しめる場所への積極的な参加を心掛けています。

#### 【年長】

- 基本的生活習慣を送ることを気を付けています。
- 家族内での挨拶。自分がされて嫌なことはお友だちにもしないこと。
- 毎食必ず食べる、残さず食べ食べられることに感謝すること。早く寝せること。挨拶をすること。
- 特に努力していることはないのですが、挨拶、食事、早寝にこれからも気を付けていきたいです。
- 子どもと向き合う時間を増やし、しっかりコミュニケーションを図りたい。
- 話をゆっくりきちんと聞いてあげようと思っています。（今のところ忙しいときには、つい「あとでね。」と言ってしまうので気を付けたいです。
- 子どもの話を良く聞くようにしています。親が答えを出さず、子どものきもちや考えを尊重できるようにしたいです。
- ほめることを増やして、できたら喜んでほめる。子どもの話を良く聞く。（一日の出来事を良く聞く）
- なるべくできることは自分でするようにさせています。できないことも今、本人と一緒に練習中です。

今回、初めて黒髪校区の幼稚園、保育園から中学校まで同じアンケートをとらせていただきました。年齢の幅が広くお答え辛い点もあったと思いますが、ご回答いただきありがとうございます。先日の「連携の日」で結果を基に話し合ったところ、どの機関でも「生活習慣面での保護者の関心が高い」という感じを受けました。

次年度はアンケートの結果を参考に、子どもたちの一生を支える『心と体の健康』を家庭とともに育てていくための具体策についてさらに研修を重ねていくことを共通理解しました。

私たちも幼児期に大事なことを再認識し、保護者の皆様とともに生活習慣の徹底に引き続き取り組んでまいりたいと思います。

なお、中学校の先生から発せられた「わたし達はもう後戻りができないんです。」という言葉がとても印象に残りました。中学校の保護者の方のご意見も参考までに右記に記載させていただきます。

#### 【満3歳】

- 朝起きが難しくなってきた。夜中のおむつが外せないこと。

#### 【年少】

- 反抗期なのが少し気になります。
- お小遣いはまだありません。パソコン、ゲームもしません。
- 少し嫌なことがあったり、その場面を見たら思い出して泣くことがある。
- 親の都合で寝るのが遅くなり、10時過ぎてしまうことが多い。早起きも出来なくなり、翌日中集中力も落ちるので直していかなければと思っています。
- 兄弟歳が離れていて（中1、小3、年少）それぞれ好きなテレビ番組があり、どれも一緒に見ているようです。中には年少児に相応しくない（例えばピカリの定理などのお笑い番組）ものもあり。どうしたものかと思っています。（DVDに録画して何度も見えています）
- 食事の際のしつけ。

#### 【年中】

- 友達と仲良くできているか、会話は上手にできるか、近くで一度聞いてみたいくらいです。
- 妹と弟がいるので、あまり甘えさせてあげられないこと。
- 子どもの事件が多いので不安があります。「子どもひなんの家」などのステッカーを見ると少し安心します。簡単なステッカーでももっと町のあちらこちらに（ご協力いただけるお宅に）あると見守られている感じがして安心感が増すように思えるのですが・・・。

#### 【年長】

- 何でも手に入る豊かな環境にいることを不幸を感じる。家では我慢させていても、今後友だちとの付き合いとの兼ね合いが出てくる。
- 下の子にまだ目がいくので、少し寂しい思いをしているのか、いつも「〇〇の横で寝てる・・・」といった言葉が聞かれること。
- 夜のオムツがまだとれないこと。昼間もトイレが近いこと。

#### 中学校の最近、気になること（抜粋）

- すぐ怒る。言葉遣いが悪い。寝るのがなかり遅い。（1年）
- 以前と同じで、あまり話しません。（1年）
- 容姿が気になりだし、化粧などをしています。“中学生らしさ”をどのように伝えたいのでしょうか。‘きれいになりたい’と思う気持ちは大切にしたいのですが・・・。（2年）
- 多感な時期で機嫌にムラがあります。そのときこそ普段と変わらない対応を心掛けています。本当に親が予想もしないこと、小さなことがいじめの原因になることを思い知らされました。少子化が進み、我慢を知らない子どもたちが、増えているためでしょうか。（2年）
- 高校受験のためにほとんどの子どもが塾に行くのが当たり前になっていること。学校だけではだめなのか？（3年）
- 勉強をがんばっているが、睡眠時間がとても少なく体調が心配（3年）