

第一学園創立70周年記念 『共育だより』

— パートナーである保護者の皆様とともに —

令和8年5月7日 No.1 第一幼稚園・クロワッサン保育園



新緑が眩しい季節となりました。進級・入園のお子様それぞれが新しい環境での生活を始めてひと月余りが経ちましたが、新入園のお子様にも少しずつ笑顔が増えてきたことを嬉しく思っています。その要因としては、年長組のお兄さん、お姉さんのサポートに加え、登園時に涙が出て別れが辛いお子様に、ニッコリ笑顔で「行ってらっしゃい」と声を掛けたり、降園後、「頑張ったね!!」と言ってぎゅっと抱きしめてくださった保護者の皆様のご協力があったからこそと心から感謝しております。

ゴールデンウィーク後は、休日明けやひと月間頑張ってきたことの疲れ、そして、気温の上昇等も重なって、お子様が心身ともに不安定になることも予想されます。そんな時でも慌てず・焦らず、お子様の『環境への適応力』を信じて、今まで通り一日一日を大切に過ごしてまいりたいと思っております。保護者の皆様も引き続き見守りや励まし、スキンシップ等をお願いいたします。

園では、パートナーである保護者の皆様とお子様の成長を支えるために「共育だより」を配信しています。健康・安全に関することや基本的な生活習慣の自立に向けたかわり方等、皆様と一緒に確認しながらお子様の成長をともに支えてまいりましょう。



新入児さんが“自分で気づき”、“自分でやってみよう”という気持ちになるまで見守ったり、手を添えたりして、園生活を支えてくれた年長組さん。いつもありがとうございます。これからもよろしく願います。

バスのお友だちもお兄さんお姉さんたちが優しく手をひいてくれますね



今日も笑顔ですね



じぶんでできるとうれしいですね!



お父様と一緒に登園してきた新入園児さんに、優しく手を差し伸べている年長組のお兄さん。自分にできることを考えて、動いてくれています。

共通言語を理解して
かわりましょう

【自分の命は 自分で守りましょう】

危機管理能力・心身の健康管理力

○車・水・暑さ・感染症等からの命の守り方について
お子様と考えてみましょう。

★なぜ、そうするのかを分かりやすく伝えましょう。

(例1) 手をつながずに一人で道路に飛び出したら
どうなるのでしょうか。

(例2) 外で遊ぶときは、なぜ帽子を被るのでしょうか。

(例3) なぜ、喉が渇く前に水を飲むのでしょうか。

【めりはり】 自己コントロール力

○頑張るときは、一生懸命頑張ろう。
○楽しむときは、思いっきり楽しもう。

【自分で調べてみよう・考えてみよう】

問題解決力

○「なぜだろう?」と思ったら、自分で
or 友だちと調べてみましょう。

【いいところを見つけましょう】 自己肯定感

○家族みんなでお互いの良いところを見つけ合しましょう。
お子様の良いところは何か?

【いろいろなことに挑戦しよう】

【失敗しても 大丈夫】

自己効力感

○幼稚園は、思いっきり
(安全に) 失敗をしにくる
ところです。

【言葉は心を伝える大切なもの】 コミュニケーション力

○家族みんなで心を込めた挨拶や感謝の言葉を伝えましょう。
「おはようございます」「ありがとう」など

うがい・手洗いを丁寧にしましょう

★なぜ、うがい・手洗いが必要なのか、お子様が分かるように伝えましょう。

○お子様の横で一緒にうがい、手洗いをしながら、やり方を確認しましょう。(音楽等工夫してはいかがでしょうか)

★どのようなことが丁寧なのか、お子様が理解できるとよいですね。

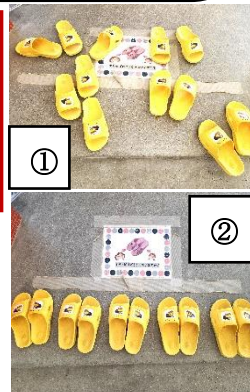
履物を揃えましょう

○玄関、トイレ等の履物は、どのように置くと気持ちがよいのか、次に使う人の気持ちもお子様と一緒に考えてみましょう。

○自分が次に使う時、どのように置いてあると使いやすいのかについても話し合ってみるとよいですね。



“**なぜそうするのか**”をきちんと伝えましょう。そして、お子様と“一緒に考えてみよう”“一緒にやってみよう”という大人の姿勢は、お子様の自発的行動に繋がります。繰り返し意識付けをしていきましょう。



①②のどちらがよいですか？

適度に体を動かしましょう

○日頃から時間を見つけて親子で「ふれあい遊びや体操」をやってみましょう。**愛着関係が形成され**、お子様は安心していろいろなことに挑戦していきます。

○戸外への散歩や公園等で遊ぶ際は、お子様と安全の約束をした後、思いっきり体を動かしましょう。(帽子を被る・水分補給等忘れずに！)

★**運動って楽しいね！**を親子で体感することが何より大事です。



絵本タイムを作りましょう

○大好きなお家の方の傍で絵本を読んでもらうことで、お子様の気持ちは落ち着きます。
★こどもだけでなく大人もリラックスタイムを

※園では毎月1日を【ノーメディアデー】と位置付けています。これは、テレビやビデオ、YouTube等の映像の代わりに、絵本や家族とのふれあいのひと時を通して、親子の絆を育てほしいという願いによるものです。

また、近年問題となっている【視力低下】を軽減させることにも繋がっていきます。ご家族皆さんで取り組んでいただければと思います。

楽しく食事を摂りましょう

○バランスの良い食事をできるだけ家族揃って楽しい雰囲気の中、食べましょう。

○お子様と一緒に配膳の準備等いかがですか。

★**体と心に栄養を！**

第一学園創立70周年記念

1956年、地域の皆様のご要望にお応えする形で第一幼稚園が坪井の地に創設されてから、今年度で70年を迎えます。これまで支えてくださった関係者の皆様に心から感謝いたします。そして、80年、90年、100年の頃(未来)の第一幼稚園の姿をイメージしながら、それに向けて今できることを皆で考えながら過ごす一年にしたいと思っております。

来る1月26日(火)に、シアーズホーム夢ホール(熊本市市民会館)において記念式典を行います。年長組のこどもたちが参加予定です。詳細は、改めてお知らせいたします。どうぞお楽しみに!!



70周年オリジナルロゴ

【編集後記】熊本地震から10年。本園入園式(4/11)には、復興記念として「ブルーインパルス」が熊本の空を舞いました。その前後日本において各地で頻発した地震報道に「非常持ち出し袋」の中身を再確認されたご家庭も多かったことでしょう。本年度の**保護者会総会(5/14)**では、いつ、どこで起きるか分からない自然災害で、大切な人の命を守るために私たちが気を付けておくべきことや発災後のこどもたちの心身のケア等について、男女共同参画センターはあもいの「防災出前講座」を受けることになっています。また、その後は、「緊急避難時の引き渡し訓練」もありますので、皆様是非ご参加ください。



学園子育て相談員・クロワッサン保育園長 北村 真理子