

こどもすこやか便り

2014.7.18 第2号

すこやかプロジェクト

蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
いよいよ夏休みに入りますが、ご家庭でも安全についてもう一度お子様と確認され、元気に楽しい夏休みをお過ごしください。

・・・《安全のおやくそく》・・・

【車の安全】

〈子ども〉



と まります

ま まちます

と びだしません

〈大人〉

- ★子どもから目を離さない。
- ★道路では、子どもの手を握り大人が道路側を歩く。
- ★外出の際はチャイルドシート・ジュニアシートを正しく使う。

【いかのおすし】



- い ~知らない人について
- か いかない
- の ~知らない人の車にはのらない
- お ~おお声を出す
- す ~すぐ逃げる
- し ~しらせる

水あそびの安全について

こどもの水の事故で最も多いのが、海や川、池での水遊びによるものです。

こどもたちは遊びに熱中するほど周囲の状況が目に入らなくなります。けっしてひとり遊びをさせず、目を離さないようにしましょう。

〈子ども〉

- おうちのひとといっしょにあそぶ。
- かってなことをしない。

〈大人〉

- 浅くても油断しない。
- 子どもから絶対に目を離さない。



体調の変化に 気づきましょう

- 移動中の自動車内
- 遊んでいるとき
- 室内でも

熱中症の
症状



元気がない



顔色が悪い



頭痛がする



吐き気



汗が出ない



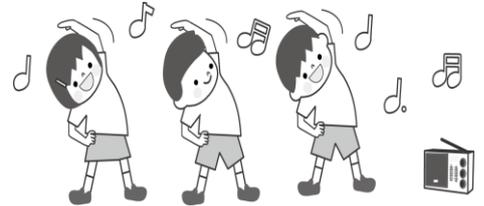
～夏休みの生活について～

夏休み中、地域でもたくさんのイベントが催され、皆様のご家庭でも楽しい計画をたてられているかと思います。

長いお休みに入りますので、安全に注意して、元気に過ごしていただきたいと思います。

親子の楽しい時間をたくさん過ごし、また元気で夏期登園日にお会いできることを楽しみにしています。

生活面



☆ はやね・はやおき・あさごはんのリズムを大切に。

☆ 適度に外に出て体を動かしましょう。

☆ 家族の一員としてお手伝いをしましょう。
(おうちの方は、たくさん認めてあげましょう。)

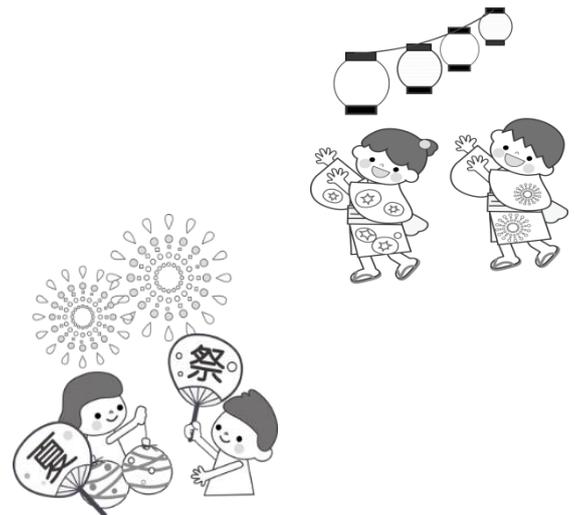
☆ 体調を崩さないよう、冷たいものを食べすぎないようにしましょう。

安全面

☆ 人混みでは、必ず手をつなぎましょう。

☆ 交通事故・水の事故には十分注意しましょう。

☆ 知らない人には付いていきません。



何か急な連絡などありましたらお電話ください

第一幼稚園 096-344-6465